

An der WM führt der Sieg über Jeannine «Ich bin ein Ge

Viele rieten ihr, **abzunehmen**. Aber Jeannine Gmelin (27) liess sich zu nichts drängen. Zum Glück! Heute zählt sie zu den Besten ihres Fachs – es winkt sogar WM-Gold!

MATHIAS GERMANN (TEXT) UND BENJAMIN SOLAND (FOTOS)

Bin ich zu schwer? Soll ich abnehmen? Wie denken andere über mich? Es sind Fragen, die viele junge Frauen beschäftigen. Jeannine Gmelin erging es als Teenager nicht anders. «Ich hatte nie so dünne Beine wie andere. **Das war schwierig zu akzeptieren**», erzählt die beste Ruderin der Schweiz. Erst im vergangenen Jahr in Rio, nach ihrem 5. Olympiarang im Skiff, schloss sie, wie sie es selbst ausdrückt, «**Frieden mit dem eigenen Körper**». Die heute 27-Jährige erklärt: «Es ging relativ lange, bis ich gemerkt habe: **Es spielt keine Rolle, was die anderen**

denken. Heute bin ich froh, dass ich diesen Körper habe.»

Genau dieser Körper ist es, der es Gmelin in diesem Jahr ermöglichte, **zwei von drei Weltcuprennen zu gewinnen**. Trotz eines offensichtlichen Nachteils: Die Zürcherin vom Ruderclub Uster misst nur gerade 1,71 Meter. Damit ist sie bis 20 Zentimeter kleiner als ihre grössten Konkurrentinnen – beim Rudern ein riesiges Handicap, **ist doch die Hebelwirkung damit viel geringer**.

Tattoo als Zeichen

Von der Schwer- in die Leichtgewichtsklasse zu wechseln, wäre angesichts dieser Fakten nur logisch – da wären ihre Gegnerinnen ähnlich gross. Oder eben klein. Doch dafür müsste die Frau, die mit ihren muskulösen Oberschenkeln viele Rad-Sprintstars in den Schatten stellen würde, viel Gewicht verlieren. Konkret: 10 Kilogramm.

Aktuell wiegt Gmelin 69 Kilo, im Leichtgewicht dürften es aber maximal 59 Kilo sein. «Einige Leute rieten mir, abzuneh-

RUDER-WM IN SARASOTA (USA) EINSATZZEITEN VON GMELIN	
Montag, 25. September	
Vorläufe Skiff	ab 18.04
Freitag, 29. September	
Halbfinals Skiff	18.05
Sonntag, 1. Oktober	
Final Skiff	SRF info 16.57

Gmelin will ihr Essen geniessen – die Kalorien zählt sie nicht.



TELECLUB

TV-Highlights der Woche

SONNTAG, 24.09.2017

SERIE A TIM: INTER MAILAND – CFC GENUA 1893	14.55 UHR
RAIFFEISEN SUPER LEAGUE: FC LUGANO – GRASSHOPPER CLUB MIT STUDIO	15.30 UHR
RAIFFEISEN SUPER LEAGUE: FC ST. GALLEN 1879 – FC THUN MIT STUDIO	15.30 UHR
GOLF VIA SKY: EUROPEAN TOUR, PORTUGAL MASTERS, 4. TAG IN VILAMOURA	15.30 UHR
PREMIER LEAGUE VIA SFR SPORT 1: BRIGHTON & HOVE ALBION – NEWCASTLE UNITED	17.00 UHR
JUPILER PRO LEAGUE: SPORTING CHARLEROI – FC BRÜGGE	17.55 UHR
GOLF VIA SKY: US PGA TOUR, 4. TAG IN ATLANTA, GEORGIA (USA)	18.30 UHR
SERIE A TIM: AC FLORENZ – ATALANTA BERGAMO 1907	20.40 UHR
LIGUE 1: OLYMPIQUE MARSEILLE – FC TOULOUSE	20.45 UHR