

«Kein Ort ist schöner als der Sarnersee»

Rudern Weltmeisterin Jeannine Gmelin macht dort weiter, wo sie im letzten Jahr aufgehört hat – sie siegt. In ihrer Wahlheimat Sarnen spricht die 27-jährige Zürcherin über ihre Saisonziele und freut sich über ein Highlight ausserhalb des Wassers.

Stephan Santschi
stephan.santschi@luzernerzeitung.ch

Normalerweise holt sie sich die grossen Emotionen ja in einem See, die Einer-Ruderin Jeannine Gmelin. Am vorletzten Montag brauchte sie aber kein Boot und kein Wasser, um über das ganze Gesicht zu strahlen. Der Grund: Im Sarner Seefeld erhielt sie einen schwarzen BMW X2 ausgehändigt. «Rowing World Champion 2017» heisst es darauf, garniert mit ihrer Unterschrift in goldenen Lettern. «Mein erstes Auto, es gefällt mir sehr gut. Im Mai habe ich meinen Führerschein gemacht», erzählt die bald 28-jährige Zürcherin. Ist der fahrbare Untersatz etwa die Belohnung eines Sponsors für den perfekten Saisonstart? Just am Tag davor hat sie in Belgrad nämlich das erste Weltcup-Rennen der Saison gewonnen. Gmelin lächelt und verneint. Als Gegenleistung wird sie für die BMW-Niederlassung Zürich-Dielsdorf an Kundenanlässen auftreten oder Ruderkurse durchführen.

Der Bedarf nach einem Auto sei in letzter Zeit grösser geworden, erklärt Gmelin. Lebte sie früher in der Stadt Zürich und war Besitzerin eines SBB-Generalabonnements, ist sie mittlerweile seit vier Jahren im ländlichen Sarnen zu Hause – zunächst im Ruderkollegium und nun seit über einem Jahr in einer eigenen Wohnung. «Immer wenn ich aus dem Ausland zurückkomme, wird mir bewusst, dass es auf der ganzen Welt keinen schöneren Ort zum Trainieren gibt als den Sarnersee. Das Panorama ist einzigartig», schwärmt sie. In Uster am Greifensee aufgewachsen, sei sie schon immer ein sehr naturverbundener Mensch gewesen.

Gmelin geht an die «Grenze des Erträgliches»

Einzigartig für den Schweizer Rudersport war auch ihre letzte Saison – 2017 gewann Gmelin jeden Wettkampf, an dem sie teilnahm. Höhepunkt war der Welt-



Hier gefällt's ihr: Weltmeisterin Jeannine Gmelin.

Bild: Corinne Glanzmann (Sarnen, 4. Juni 2018)

meistertitel in Florida, erstmals überhaupt gewann eine Schweizerin WM-Gold in einer olympischen Bootsklasse. Innerhalb von wenigen Monaten wurde sie von der Medaillenkandidatin zur Person, die es im Skiff zu schlagen gilt. «Die Situation ist neu. Ich würde nicht sagen, dass ich sie nicht mag.» Damit spricht sie nicht nur die sportliche Herausforderung, sondern auch ihre Vorbildfunktion an. «Es fällt mir nun einfacher, meine Messages zu senden.»

Zum Beispiel? «Dass man nicht zu klein für ein grosses Ziel ist.» Mit 1,70 Meter misst sie deutlich weniger als ihre Konkurrenz in der offenen Kategorie. Nicht wenige rieten ihr in der Vergangenheit zum Abnehmen und zum Wechsel zu den Leichtgewichtigen. Gmelin hatte aber keine Lust auf eine Hungerkur und belehrte ihre Kritiker eines Besseren.

Trotz WM-Titel bleibt Sponsorensuche schwierig

Der eiserne Wille basiert auf ihrer Liebe fürs Rudern. Auf ihrer Website umschreibt sie es so: «2000 Meter, knapp siebenminütig. 250 Schläge voller Konzentration und Power, die mich an die Grenze des Erträgliches bringen.» Oder: «Dann das erlösende Zielhorn. Im ersten Moment gelähmt vor Schmerz, brauche ich ein paar Minuten, bis ich einigermaßen bei Sinnen bin und mich überhaupt bewegen kann.» Auch wenn es sich anders anhört, Jeannine Gmelin versichert: «Für mich bedeutet Rudern weder Leiden noch Verzicht. Ich ordne einfach alles meiner grossen Leidenschaft unter. In der Schweiz stehen einem alle Türen offen – dieses Privileg nutze ich aus.» Sie hört oft, dass es schön sei, ihr auf dem See zuzuschauen. «Die Leute spüren, dass ich etwas gefunden habe, das mir Freude macht.»

In finanzieller Hinsicht habe ihr der sportliche Aufstieg kaum etwas gebracht. «Es ist für mich

weiterhin schwierig, Sponsoren zu finden.» Ohne die 50-Prozent-Anstellung bei der Armee, die sich inhaltlich auf eine repräsentative Funktion beschränkt, und ohne die Unterstützung der Sporthilfe könnte sie nicht als Profisportlerin leben. «Auch als Mensch habe ich mich nicht verändert. Ich bin weiterhin eine ehrliche Person, die hart arbeitet.»

Und harte Arbeit wird weiterhin nötig sein, um ihr überragendes Jahr 2017 zu bestätigen. Gmelin will sich mit dem Fünften Olympische Spiele 2020 in Tokio an der Weltspitze etablieren. «Meinen wöchentlichen Aufwand von 30 Stunden werde ich quantitativ kaum mehr steigern können.» Qualitatives Verbesserungspotenzial gebe es aber durchaus, auch was die Ernährung und die Regeneration betreffe: «Ich tendiere dazu, eher zu viel zu machen. Ich möchte besser auf meinen Körper hören», sagt Gmelin, die letztes Jahr in Folge einer Rippenverletzung die EM und eine Weltcupregatta verpasst hatte.

In Belgrad, beim ersten Weltcuprennen der neuen Saison, hat sie ihre Serie der Ungeschlagenheit wie eingangs erwähnt fortsetzen können – exakt acht Monate nach dem Gewinn des Weltmeistertitels. Die weiteren Highlights folgen nun im Monatsrhythmus: In Linz (Juni) und Luzern (Juli) plant sie weitere Weltcupstarts, im August steht die EM in Glasgow und im September die WM in Plovdiv auf dem Programm. «Die letzte Saison zu toppen, ist unmöglich. Ich werde aber alles geben, und wenn dann die Titelverteidigung an der WM herauskommt, umso besser.» Noch angreifiger äussert sie sich zum Wettkampf auf dem Rotsee. «Mein Heimrennen möchte ich unbedingt gewinnen. Ich rudere seit 15 Jahren und werde bald zum 14. Mal nach Luzern kommen.» Allerdings zum ersten Mal im eigenen Auto, bleibt anzufügen.

Fussball

Argentinier pfeift das WM-Eröffnungsspiel
Der argentinische Schiedsrichter Nestor Pitana leitet am Donnerstagsabend (17.00) das WM-Eröffnungsspiel in Moskau zwischen Gastgeber Russland und Saudi-Arabien. Der 42-jährige war schon bei der letzten Weltmeisterschaft in Brasilien im Einsatz und pfeift dort unter anderem den Viertelfinal zwischen Deutschland und Frankreich (1:0). Als Leiter beim erstmals eingesetzten Video Assistant Referee (siehe auch Seite 40) wurde der Italiener Massimiliano Irrati nominiert. (sda)

Nationalcoach Lopetegui trainiert nach der WM Real
Real Madrid hat nach vor Beginn der WM in Russland den Nachfolger für den abgetretenen Zinedine Zidane gefunden. Der spanische Nationaltrainer Julen Lopetegui (51) wechselt nach der WM zum Champions-League-Sieger. (sda)

Zahlreiche Abgänge bei Sporting Lissabon
Die Unruhe bei Sporting Lissabon findet kein Ende. Mit den drei portugiesischen Nationalspielern William Carvalho, Bruno Fernandes und Gelson Martins sowie dem niederländischen Stürmer Bas Dost wollen weitere Teamstützen bei Sporting ihre Verträge auflösen. In separaten Schreiben hätten die Profis die «Motive» offenbart, um ihre Verträge aufzulösen. Aufgeführt wurden dabei die Fan-Angriffe vor einigen Wochen, als zahl-

Sport im TV

SRF zwei
15.40: Rad, Tour de Suisse, 5. Etappe
17.30: Rad, «Veloclub» – das Tour-de-Suisse-Magazin
20.00: Sportflash
22.20: Sport aktuell
ARD
19.52: Fussball, WM-Fieber
Eurosport
16.00: Automobil: Langstrecken-WM, Le Mans, Training
22.00: Automobil: Le Mans, Qualifying

che verummte Chaoten bis in die Umkleidekabine eingedrungen waren und Spieler bedroht und sogar physisch bedrängt hatten. Der frühere Bundesliga-Spieler Dost, in der abgelaufenen Saison mit 34 Toren Torschützenkönig seines Teams, erlitt dabei sogar eine Kopfverletzung. Zuvor hatten bereits Captain und Goalie Rui Patrício, Trainer Jorge Jesus und Portugals U21-Nationalspieler Daniel Podence aufgrund der Vorfälle ihren Abschied von Sporting bekannt gegeben. (sda)

Arsenal-Nachwuchstalent Yassin Fortune zu Sion

Der FC Sion hat sich die Dienste des französischen Nachwuchsinternationalen Yassin Fortune gesichert. Das 19-jährige Stürmertalent unterzeichnete bei den Wallisern einen Vierjahresvertrag. Zuletzt spielte er in einem Pariser Vorort geborene Sohn einer Haitianerin und eines Algeriers im U23-Nachwuchs von Arsenal. (sda)

Automobil

Nicolas Prost nicht mehr Teamkollege für Buemi
Sebastian Buemi erhält auf die nächste Saison hin einen neuen Teamkollegen in der Formel E. Nicolas Prost, Sohn des vierfachen Formel-1-Weltmeisters Alain Prost, verliert seinen Platz im Cockpit von e.dams. (sda)

Eishockey

Chris DiDomenico vor Rückkehr ins Ementtal
Der kanadische Stürmer Chris DiDomenico steht offenbar vor der Rückkehr zu den SCL Tigers. Nach drei Jahren bei den Langnauern wagte DiDomenico 2017 den Sprung zu den Ottawa Senators in der NHL. In der besten Hockeyliga der Welt konnte sich der 1,80 Meter grosse Stürmer jedoch nicht durchsetzen und spielte deshalb zuletzt in der AHL. (sda)

Walteri Immonen von Zug nach Kloten
Der EHC Kloten erhält für seine Mission Wiederaufstieg in die

National League weitere Verstärkung. Vom EV Zug stösst der langjährige Assistenzcoach Walteri Immonen in den Staff von Trainer André Röthli. Der 51-jährige unterschrieb in Kloten einen Einjahresvertrag. (sda)

Fussball

Test-Länderspiele: Japan* – Paraguay 4:2 (0:1)
Polen – Litauen 4:0 (2:0) – Tore: 19. Lewandowski 1:0, 33. Lewandowski 2:0, 70. Kownacki 3:0, 82. Blaszczykowski (Penalty) 4:0. *WM-Teilnehmer.
WM-Qualifikation, Europa, Gruppe 2: Weissrussland – Schweiz 0:5 (0:3) – Tore: 5. Cmogorovic (Foulpenalty) 0:1, 18. Dickmann 0:2, 34. Karatschun (Eigentor) 0:3, 54. Dickmann 0:4, 76. Calligaris 0:5.
Polen – Schottland 2:3 (1:0).
Rangliste: 1. Schweiz 6/18 (20:3), 2. Schottland 6/15 (15:5), 3. Polen 6/7 (12:1), 4. Albanien 7/4 (5:20), 5. Weissrussland 7/3 (4:17).
Modus: Der Gruppensieger qualifiziert sich für die WM, die besten vier der sieben Gruppenzweiten bestreiten ein Playoff um den letzten europäischen Platz.

Rad

Tour de Suisse, 4. Etappe, Gansingen-Gstaad (189,2 km): 1. Juul Jensen (DEN) 4:35:56, 2. Matthews (AUS) 0:08 zurück, 3. Lampaeert (BEL), 4. Sagan (SVK), 5. Colbrelli

9 (ITA), 6. Cort Nielsen (NOR), 7. Battaglin (ITA), 8. Albasini (SUI), 9. Lambrecht (BEL), 10. Gonçalves (POR), 11. Van Avermaet (BEL). – Ferner: 22. Porte (AUS), 23. King (SUI), 38. Frank (SUI), 54. Dillier (SUI), alle gleiche Zeit, 70. Hollenstein (SUI) 2:07, 95. Rast (SUI) 5:22, 142. Schär (SUI) 9:59. – 147 Fahrer gestartet und klassiert. Gesamt-Klassement: 1. King 13:26:19, 2. Van Avermaet 0:03, 3. Porte, 4. Van Garderen (USA), beide gleiche Zeit, 5. Sagan 0:16, 6. Matthews 0:17, 7. Kelderman (NED) 0:23, 8. Oomen (NED), gleiche Zeit, 9. Mühlberger (AUT) 0:30, 10. Mas (ESP), gleiche Zeit. – Ferner: 14. Quintana (COL) 0:36, 15. Landa (ESP), gleiche Zeit, 21. Spilak (SLO) 0:49, 38. Frank 1:10, 44. Dillier 1:23, 65. Juul Jensen 5:24, 79. Hollenstein 8:00, 92. Albasini 10:33, 102. Rast 13:15, 119. Schär 19:31.

Tennis

*s-Hertogenbosch (NED). WTA-Turnier (250 000 Dollar/Rasen), 1. Runde: Bencic (SUI) s. Martincova (CZE) 6:2, 6:4.

Nottingham, WTA-Turnier (250 000 Dollar/Rasen), 1. Runde: Barty (AUS/1) s. Vogele (SUI) 6:3, 6:3.

Euromillions

7, 21, 23, 36, 38 + 6, 8
2. Chance: 19, 23, 29, 38, 45
Super-Star: G O 5 2 B
Alle Angaben ohne Gewähr / 12. Juni 2018